

Gros plan sur L'AFERO (Association Française d'Étude et de Recherche sur l'Obésité) et le RESEAU FORCE – French obesity research centre of excellence

L'AFERO est la société savante nationale dédiée à l'obésité qui regroupe de nombreux experts, chercheurs et personnels de santé. Cette association fondée en 1983 a pour mission de contribuer à la recherche biomédicale sur l'obésité mais également à la prévention, au traitement et à l'éducation, en menant des actions auprès de la communauté scientifique, des professionnels de santé, et des patients. L'AFERO a aussi pour vocation de représenter la recherche française dans les instances internationales concernées par la thématique obésité : c'est une filiale de l'European Association for the Study of Obesity (E.A.S.O) et de la World Obesity Federation (WOF).

Le conseil d'administration (CA) de l'AFERO, présidé actuellement par le Dr Muriel COUPAYE, regroupe 12 chercheurs et cliniciens, tous experts de l'obésité. Tous les membres du CA contribuent d'une part à veille bibliographique internationale aussi bien au niveau fondamental que clinique, et, d'autre part, à la communication scientifique. Cette activité s'est renforcée en 2020 avec la crise sanitaire, l'obésité étant une maladie à haut risque de forme grave de Covid-19.

La dernière prise de position de l'AFERO sur cette thématique concerne la priorisation de la vaccination contre la COVID-19 pour les personnes en situation d'obésité⁽¹⁾. L'AFERO participe également à des recommandations en lien avec les autres sociétés savantes du domaine (Société Française de Nutrition (SFN), Société Francophone Nutrition Clinique et Métabolisme (SFNCM), et Société Française et Francophone de Chirurgie de l'Obésité et des Maladies Métaboliques (SOFFCO-MM)), la dernière étant la mise à jour des recommandations nutritionnelles nationales après chirurgie bariatrique⁽²⁾.

Une implication nationale...

Afin de promouvoir la recherche et la diffusion des connaissances sur tout le territoire national, l'AFERO collabore très étroitement avec les réseaux cliniques, tels que les Centres Spécialisés Obésité (CSO) qui ont été créés lors du premier Plan National Obésité en 2011 ainsi que le réseau French Obesity Research Center of Excellence (FORCE) labellisé en 2014 (détailé ci-dessous). Ces structures s'organisent en centres répartis sur l'ensemble du territoire, créant ainsi un maillage territorial dense et intégrant l'ensemble des acteurs : chercheurs, médicaux, paramédicaux, patients. Des « Newsletters » rédigées de manière conjointe avec les CSO et le réseau FORCE sont ainsi publiées régulièrement à destination des professionnels, la dernière portant sur la Covid-19⁽³⁾. Cette activité va se renforcer dans les mois à venir.

Depuis 2018, l'AFERO joue également un rôle important dans la formation des personnels de santé impliqués dans la prise en charge des personnes en situation d'obésité en organisant des formations professionnelles continues (via le développement Professionnel Continu (DPC), afin d'enrichir les connaissances des professionnels pour l'exercice quotidien de leur profession.

... et un soutien actif à la recherche

Un des moments forts de l'association est son congrès annuel. Les 37èmes journées scientifiques de l'AFERO se sont déroulées cette année les 28 et 29 janvier 2021 en virtuel, crise sanitaire oblige, et ont connu un franc succès ! Durant cette rencontre annuelle, chercheurs, médicaux, paramédicaux, et patients échangent sur les avancées du domaine, à travers des présentations scientifiques orales ou affichées, avec une volonté de promouvoir et mettre en lumière les jeunes étudiants/doctorants ou post-doctorants travaillant dans les laboratoires. Une allocation de recherche AFERO est d'ailleurs attribuée à un(e) jeune chercheur/euse pour ses travaux de recherche fondamentale, clinique ou épidémiologique dans le domaine de l'obésité (deux prix ont été exceptionnellement attribués cette année). Des prix de communication sont également remis aux jeunes collègues, doctorant(e)s et ou post-doctorant(e)s lors de ces journées.

Enfin, l'AFERO co-organise également des symposiums dédiés à l'Obésité lors de congrès proposés par d'autres sociétés savantes, notamment, lors des Journées Francophones de Nutrition ou de la SOFFCO-MM, contribuant ainsi à la diffusion des connaissances concernant l'obésité.

Zoom sur les 2 lauréats des prix recherche AFERO 2021 :

Anais BRIOT :

Titulaire d'un Doctorat en Science (Université Paul Sabatier, Toulouse), Anaïs Briot a rejoint en 2010 l'Université de Californie, Los Angeles (UCLA) pour élucider les mécanismes cellulaires favorisant le développement de pathologies du système vasculaire telles que l'athérosclérose. Depuis son recrutement à l'Inserm en 2016, elle anime un groupe de recherche dont les travaux soutenus par l'AFERO visent à déterminer les mécanismes associés au vieillissement du système vasculaire des dépôts adipeux et leurs conséquences sur la santé cardio-métabolique. L'objectif de ces travaux est d'identifier de nouvelles approches préventives et thérapeutiques pour limiter le développement des complications métaboliques et cardiovasculaires liées à l'obésité et à l'âge.

Pauline FAUCHER :

Titulaire d'un Doctorat en Médecine et spécialisée en Endocrinologie et Nutrition, Pauline Faucher est praticien hospitalier dans le service

de Nutrition du Pr Oppert à l'hôpital de la Pitié Salpêtrière depuis 2015 ; elle est également responsable de l'Unité Transversale de Dénutrition et présidente du CLAN (Comité de Liaison Alimentation Nutrition) au sein de l'Hôpital. Pauline Faucher travaille sur les troubles du comportement alimentaire associés à l'obésité, tels que la perte de contrôle avec hyperphagie et l'addiction alimentaire, qui trouvent leur origine dans un dysfonctionnement cérébral, en particulier au niveau de l'hypothalamus. Celui-ci régule aussi l'intéroception, c'est-à-dire la capacité à percevoir nos signaux corporels internes comme les battements cardiaques, les sensations digestives et la faim. L'hypothèse de recherche proposée par Pauline Faucher est qu'un déficit de l'intéroception serait en lien avec les troubles du comportement alimentaire observés dans l'obésité.

Zoom sur le RESEAU FORCE – French obesity research centre of excellence :

FORCE est le réseau national de recherche clinique spécialisé dans l'étude des obésités et des maladies métaboliques associées. Il regroupe chercheurs, cliniciens spécialistes et leaders, créant ainsi une communauté d'experts unique dans le domaine des obésités et des maladies associées à l'échelle française.

Le Pr Laville (PU-PH Hôpital Lyon) est le coordinateur scientifique national du réseau et le Dr Alligier est en charge de la coordination opérationnelle. FORCE a été labellisé en 2014 réseau d'excellence par l'infrastructure F-CRIN (French Clinical Research Infrastructure Network : <https://www.fcrcin.org/>).

FORCE rassemble les 37 CSO (Centre Spécialisé Obésité ⁽⁴⁾) qui ont été labélisés dans le cadre du plan obésité en 2012. Les CSO ont pour mission la prise en charge pluridisciplinaire des patients obèses sévères. En capitalisant sur cette structuration nationale dédiée aux soins, le réseau FORCE est ainsi au cœur des problématiques cliniques et peut développer une recherche qui répond aux besoins actuels sur les stratégies diagnostiques et thérapeutiques dans la prise en charge de l'obésité. La complémentarité de ces deux initiatives (plan obésité et FORCE) a ainsi permis de renforcer les synergies entre clinique et recherche de manière structurée et durable dans le domaine de l'obésité à l'échelle nationale.

Les missions de FORCE sont de dynamiser et de structurer un environnement de recherche pour faciliter l'émergence de projets de recherche cliniques multicentriques à l'échelle nationale et internationale. De plus, en collaborant, les investigateurs français des CSO contribuent à créer des expertises et un savoir-faire communs national.

L'objectif scientifique du réseau est de développer la recherche clinique afin d'améliorer les stratégies préventives et thérapeutiques dans le domaine de l'Obésité et des maladies associées. Les axes prioritaires de travail du réseau sont la conduite d'essais cliniques multicentriques nationaux et internationaux, la structuration du réseau (harmonisation des pratiques, animation scientifiques, développement d'outils...) et le partage et la réutilisation des données cliniques collectées dans le

cadre du soin et de la recherche clinique. Depuis sa labélisation en 2014, le réseau FORCE a collaboré dans 20 projets nationaux soumis (PHRC, FRM, ANR, PREPS, RHU...), 13 projets internationaux (JPI HDHL, H2020, IMI...) et 11 projets sur la réutilisation de données et la mise en place de recommandations à l'échelle nationale.

Le réseau FORCE contribue également largement au développement d'outils mis à disposition de la communauté scientifique à l'échelle nationale ; tels que des outils d'aide au diagnostic (ObsGEN : aide au diagnostic des obésités d'origine génétique ; FAST : aide au diagnostic des addictions alimentaires) mais également une base de données nationale pour partager et réutiliser les données de patients suivis dans les essais cliniques. Le réseau FORCE a ainsi permis de fédérer la communauté médicale qui se consacre au soin des patients avec obésité afin d'augmenter les connaissances et d'améliorer cette prise en charge.

Références

- ⁽¹⁾<http://afero.fr/article/prise-de-position-de-lafero-concernant-la-vaccination-contre-la-covid-19-2>.
- ⁽²⁾<http://afero.fr/article/recommandations-nutritionnelles-nationales-apres-chirurgie-bariatrique-2>
- ⁽³⁾<http://afero.fr/userfiles/files/newsletter%20GCC%20CSO%20COVID%20n6%2010-09-20.pdf>
- ⁽⁴⁾http://www.afero.fr/FR/centres_specialistes_de_l_obesite/les_cso.asp

Bibliographie AFERO :

Quilliot D, Coupaye M, Ciangura C, Czernichow S, Sallé A, Gaborit B, Alligier M, Nguyen-Thi PL, Dargent J, Msika S, Brunaud L. Recommendations for nutritional care after bariatric surgery: Recommendations for best practice and SOFFCO-MM/AFERO/SFNCM/expert consensus, *J Visc Surg*, 2021 Jan 9;51878-7886(20)30270-8.

Ciangura C, Coupaye M, Deruelle P, Gascoïn G, Calabrese D, Cosson E, Ducarme G, Gaborit B, Lelièvre B, Mandelbrot L, Petrucciari N, Quilliot D, Ritz P, Robin G, Sallé A, Gugenheim J, Nizard J; BARIAMAT Group. Clinical Practice Guidelines for Childbearing Female Candidates for Bariatric Surgery, Pregnancy, and Postpartum Management After Bariatric Surgery. *Obes Surg*. 2019 Nov;29(11):3722-3734.

Bibliographie FORCE :

Alligier M, et al. A series of severe neurologic complications after bariatric surgery in France: the NEUROBAR Study. *Surg Obes Relat Dis*. 2020 Oct;16(10):1429-1435.

Alligier M, et al. OBEDIS Core Variables Project: European Expert Guidelines on a Minimal Core Set of Variables to Include in Randomized, Controlled Clinical Trials of Obesity Interventions. *Obes Facts*. 2020;13(1):1-28. doi: 10.1159/000505342. Epub 2020 Jan 16. PMID: 31945762

Pour en savoir plus :

AFERO
Mohamed YOUNSI
mohamed.younsi@afero.fr
www.afero.fr

RESEAU FORCE

Maud Alligier, maud.alligier@chu-lyon.fr
<https://www.force-obesity.org>