

Une étude publiée dans *Scientific Reports* le 8 Juillet 2021 sur les données de 63 582 participants (de 18-65 ans) de la cohorte Constances (<https://www.constances.fr/>) a analysé l'évolution de la prévalence de l'obésité sur des échantillons indépendants successifs en France.

La prévalence de l'obésité en 2013 et 2016 était, respectivement, de 14,2% et 15,2% chez les femmes et de 14,0% et 15,3% chez les hommes. Cette augmentation n'était significative que pour les participants avec obésité de classe 1, et uniquement pour la catégorie des jeunes adultes (18-29 ans). Il est aussi important de noter que les classes sociales les moins favorisées et les moins diplômées sont celles qui sont le plus touchées par l'obésité.

En terme de qualité méthodologique, on peut souligner que ces résultats reposent sur des données anthropométriques mesurées selon un protocole opératoire standardisé pour l'ensemble des centres d'inclusion, que des ajustements ont été effectués avec une pondération sur la non-réponse de participation à la cohorte Constances, ainsi qu'une calibration sur l'âge et le sexe de la structure de la population française basée sur les données INSEE de 2016.

Lien: [Evolution of the prevalence of obesity in the adult population in France, 2013–2016: the Constances study | Scientific Reports \(nature.com\)](#)